



Biokatalysatoren-Lebenselexiere- Bioproteine-

Substanzen, die das Leben ermöglichen....ENZYME!!!

Liebe Leute, wie können Sie Ihre Lebensenergie, ihren Stoffwechsel katalysieren/ beschleunigen???

Hier ein kleiner Ausschnitt dazu:

Enzyme haben wir in unserem Körper, man vermutet ca. 15000-30000, davon sind ca. 3000 erforscht. Oft sind mehrere hundert Enzyme in jeder Zelle, die unsere Körperfunktion aufrecht erhalten. Ohne sie, würde überhaupt nichts passieren in unserem Körper- weder Vitamine, Hormone oder Mineralien könnten ohne Enzyme ihre Arbeit verrichten.

Also weder Verdauung und Verwertung unserer Ernährung zu Energie, Knochen- und Muskelaufbau, Regenerationen der Zellen bei Verletzungen, Abwehr bei Infekten oder Entzündungen, Säure- Basen- Ausgleich, Koordination der Blutgerinnung (Stoppen einer Blutung)....

Wie kommen wir zu Enzymen? Frisches, saisonales Bio-Gemüse, Früchte und Sprossen, frische Feigen, Papaya - bei Krankheiten reichen aber diese Enzyme nicht!

Erwärmt über 42Grad werden Enzyme abgetötet. Gefroren verlieren Enzyme ihre Wirkung um ca. 30% und beim Dünsten/ Dämpfen um ca 15-60%.

Darum empfiehlt es sich tgl ein zusätzliches Elixier einzunehmen:

- Gut erforscht: Regulatpro Bio (Studien nachzulesen unter: PWS international AG)
- Molkeprodukte, Brotdrunk oder Sauerkraut (auch als Saft erhältlich)
- Frisch hergestellter Gärgetränke: Wasserkefir- leicht selber herzustellen

Haben wir genügend Vorrat?

Mit jeder Lebensdekade geht die Enzymproduktion zurück- mit 50 Jahren stellt unser Körper nur noch ca. die Hälfte Enzyme zur Verfügung! V.a. die Verdauungsenzyme, die unsere

LEBENSmittel aufspalten- sodass wir Energie daraus nutzen können- stehen leider nicht das ganze Leben gleich viel zur Verfügung- das ist mitunter ein Grund, warum wir in späteren Jahren oft **Verdauungsprobleme** haben.

Ein guter Gesundheitszustand fängt mit einer funktionellen Verdauung an!

Auch kann das negative Wirkungen auf die Selbstheilungskräfte haben; also lange Erholungszeiten nach Krankheiten.

Viele Medikamente, Hormone, Antibiotika oder Chemotherapeutika hemmen direkt/ indirekt die Enzymaktivität.

Bewegungsmangel, mangelhafte Ernährung/ Dünger/ Pestizide/ Schwermetalle zerstören Enzyme, Übergewicht, Stress und Umweltgifte ergeben einen erhöhten Enzymbedarf.

Therapeutischer Einsatz von Enzymen empfehle ich bei akuten oder chronischen Verletzungen/ Sportverletzungen/ Unfall, Entzündungsprozessen und folgenden Themen:

- Rückenschmerzen
- Gelenkerkrankungen
- rheumatische Beschwerden
- nach operativen Eingriffen
- Müdigkeit
- Vergesslichkeit
- Allergien
- Hautprobleme
- Gefässerkrankungen wie Krampfadern/ Thrombosen
- Atemwegserkrankungen/ Infekte
- Störungen im Immunsystem

Die Abwehr wird stärker und die Lebensqualität nimmt zu:-)

Bei Fragen oder für Bezugs- Quellen- Angaben bitte melden unter:
kontakt@eveline-odermatt.ch

Take Home Message:

Enzyme sind auch als Jungbrunnen zu sehen- Ohne Enzyme kein Stoffwechsel:-)

naturheilpraxis eveline odermatt: gasometerstrasse 18 | 8005 zürich

kontakt@eveline-odermatt.ch | tel. 079 81 95 601

