

„Darm mit Charme“
“Wunderwerk Darm“
„Mein Bauchgefühl sagt mir....“
„ Das Zentrum für Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden“



In den letzten Jahren wird der Darm immer wie mehr erforscht,
dabei ist er alles andere als ein simples Schlauchsystem

Vielmehr ist er ein hochkomplexes, strukturiertes und multifunktionales Organ.

Mit seiner ca. 400 m² großen Kontaktfläche zwischen Mensch und Umwelt wirkt er nicht nur in unserer Verdauung und Nährstoffaufnahme, sondern auch in unserem Immunsystem (70% der Abwehrzellen liegen im Darm) und dem emotionalen Wohlbefinden fleißig mit !!!

Die Darmflora/ das Mikrobiom mit rund 100 Billionen Mikroorganismen hat bis zu 500 verschiedene Bakterienarten- ein komplexes Ökosystem, das untereinander kommuniziert und in einer Wechselwirkung mit dem gesamten Organismus steht.

Was bewirkt die Darmflora???

Sie bilden eine stabile Barriere als Schutz vor unerwünschten Keimen
Sie beeinflussen die Aktivität des Immunsystems (GALT)
Sie regen die Darm- Bewegung an
Sie regen die Verdauung an
Sie bilden das für die Blutgerinnung wichtige Vitamin K
Sie tragen zur Energieversorgung der Darmschleimhautzellen bei.....

Was beeinflusst die Darmflora???

Einseitige Ernährung, Zucker, Weißmehl, Fastfood...
Arzneimittel (Antibiotika, Kortison, Hormone, Antidepressiva, Zytostatika....)
Krankheitserreger wie Viren, Bakterien, Pilze, Parasiten...
Zusatzstoffe in der Nahrung...
Psychisch- und physischer Stress
Alter
Vererbte oder erworbene systemische Erkrankungen.

Konsequenzen einer gestörten Darmflora???

Kurz und knackig: Eigentlich fast alle Krankheiten können beeinflusst sein!

- Darmerkrankungen: „Unruhe“ in der Verdauung
- Immunschwäche: Allergien, wiederkehrende oder latente Infekte in den Atemorganen, Blase....
- Nährstoffmangel: Wachstum/ Entwicklung, Haut/ Haar- Krankheiten
- Befindlichkeits-Dysbalance: Depressive Verstimmungen, Müdigkeit, Schlaflosigkeit
- Gesellschafts- „Krankheiten“: Übergewicht, Bluthochdruck, Gelenk-Beschwerden...

**Erkennen sie da einige Punkte, die sie gerne angehen möchten?
Melden sie sich unter:**

www.eveline-odermatt.ch/ kontakt@eveline-odermatt.ch

Was wir tun in der Praxis:

- Differenzierte Befragung, allenfalls Laborwerte oder schulmedizinische Berichte mitnehmen.
- Humoralmedizinische Befundung: Iris-, Zungen- und Puls- Diagnostik
- Bei ausgeprägten Symptomen eine Darmanalyse (Kosten trägt der Klient)

- Aus diesen Fakten entsteht ein naturheilkundliches Therapie- Konzept (das Sie schriftlich bekommen), indem wir Ihre Eigenregulation im Körper mittels Heilkräuter, Ausleitverfahren und meist auch Probiotika unterstützen.
- Um langfristige Erfolge zu erzielen, spielen Ernährung und Lebensdiätetik eine wichtige Rolle!

Bitte beachten Sie, dass eine konstitutionelle (ursächliche) Therapie oft 6-12 Monate geht, je nachdem, wie lange die Krankheit/ Symptome schon bestehen.

Gerne berate und unterstütze ich Sie auf diesem Weg😊

Eveline Odermatt

©



eveline-odermatt.ch



gesundheit - wohlbefinden - entspannung